

座禅 🧘

青



青さんになって初めての座禅がありました。文珠さんにご挨拶もしました。座禅の組み方を教えてもらい、目を瞑って集中！お話もよく聞き、落ち着いて取り組むことができました！



2025年04月16日



2025年04月16日



2025年04月16日



2025年04月16日



2025年04月16日



2025年04月16日



2025年04月16日



2025年04月16日



2025年04月16日



2025年04月16日



2025年04月16日



2025年04月16日



2025年04月16日



2025年04月16日